

Aan: Burgemeester, Wethouders en Gemeenteraadsleden van Heemstede
Van: Silvia Belgraver
Datum: 7 juni 2017
Betreft: **Zendmasten, straling en gezondheid**

Inleiding

Hierbij wil ik als inwoner van Heemstede **mijn grote bezorgdheid uiten** over de snelle ontwikkelingen op het gebied van zendmasten ten behoeve van draadloze communicatie en de gevolgen daarvan op de gezondheid van mensen, dieren en de natuur.

De gemeente Haarlem organiseert na het zomerreces een openbare Raadsmarkt waarin vanuit een breed perspectief naar zendmasten, straling en gezondheid zal worden gekeken. **Ik wil de gemeente Heemstede hierbij oproepen om zich ook aan te sluiten bij deze Raadsmarkt**, zodat er in de toekomst weloverwogen besluiten genomen kunnen worden inzake deze problematiek. **Op maandag 12 juni a.s.** vindt er een **voorbereidend gesprek** plaats bij de gemeente Haarlem over de concrete invulling van deze Raadsmarkt. Het lijkt mij heel zinvol als daar ook iemand vanuit de Gemeenteraad van Heemstede aan deelneemt.

Onderstaand een nadere toelichting over de toegenomen intensiteit van straling, de gezondheidseffecten, de terughoudendheid van de Nederlandse overheid versus de stappen die in het buitenland wel worden gezet, stralingsgevoeligheid en de Raadsmarkt in Haarlem.

Stralingsintensiteit

Wij leven momenteel in een digitaal tijdperk met **steeds meer zendmasten waar vanuit met steeds meer kracht electromagnetische velden worden uitgezonden**. De hoeveelheid straling is groter dan ooit en groeit nog elke dag. Na GSM, UMTS, 4G, stadswifi en hotspots komt nu **5G** al op ons af. In Groningen worden sinds januari 2017 al proeven gedaan met 5G-straling op het platteland. Koeien bleken hierdoor echter compleet op hol te slaan. Het 5G-netwerk is met name bestemd voor de draadloos met elkaar communicerende apparaten die nu enorm in opkomst zijn ('**Internet of Things**'). Als we dit verder laten gebeuren, dan zullen er miljoenen kleine zendmasten bijkomen. Deze zullen geplaatst gaan worden op lantaarnpalen, stoplichten, verkeersborden, etc. Dit is vlak bij huizen, waardoor mensen permanent heel dicht bij de stralingsbron verblijven. Elke nieuwe generatie van straling is intensiever dan de vorige, **zonder dat de lange termijn-effecten hiervan bekend zijn**. Er blijken nu al steeds meer mensen (waaronder ikzelf) gezondheidsklachten te ervaren van deze straling.

De **Europese Commissie** heeft in mei 2017 een politiek akkoord bereikt om nog eens **120 miljoen** euro te gaan besteden **aan gratis openbare wifi-hotspots** in openbare ruimten, zoals ziekenhuizen, bibliotheken en andere openbare plaatsen. Ze willen **in het jaar 2020 in elk Europees dorp (en stad) gratis wifi-toegang** aanbieden in de buurt van de belangrijkste centra van het openbare leven.

Op 1 april 2017 waren er in totaal 43.933 zendmasten in Nederland (bron: Antennebureau.nl). **In Heemstede stonden er op deze datum 49 zendmasten:** 14x GSM, 15x UMTS en 20x LTE (= G4).

Gevolgen voor de gezondheid

Uit duizenden **onafhankelijke onderzoeken** is gebleken dat de electromagnetische velden van straling het biologische systeem van mensen verstoort. **Het menselijk lichaam** (hersenen, hart, organen, spieren, zenuwstelsel; kortom onze hele cel-communicatie) **functioneert namelijk op basis van lichaamseigen electromagnetische signalen**. Deze natuurlijke lichaamseigen signalen en de kunstmatige velden van zendmasten hebben een wisselwerking met elkaar (**interferentie**), waardoor lichaamsfuncties verstoord raken. Hierdoor kunnen (op termijn) serieuze gezondheidsproblemen ontstaan, aangezien de stralingsbelasting 'stapelt'. Er kunnen hierdoor klachten ontstaan van vermoeidheid en slecht slapen tot hartkloppingen, dna-schade, hersentumoren en kanker. Met name **kinderen** zijn hiervoor extra gevoelig. Op scholen zouden dan ook juist extra voorzorgsmaatregelen genomen moeten worden in plaats van dat kinderen met wifi, iPads en digitale schoolborden moeten werken.

De Nederlandse overheid versus het buitenland

Helaas blijkt de Nederlandse overheid ons niet te beschermen tegen deze schadelijke gezondheidseffecten. De Nederlandse overheid heeft bij de veiling van de draadloze frequenties, bijna **10 miljard euro ontvangen** van de telecomproviders en is daarmee belanghebbende in het stralingsbeleid. De Gezondheidsraad volgt de stralingsnormen van de **ICNIRP**. Dit is een internationale raad, van vooral natuurkundigen – let wel geen biologen - die ook banden hebben met de telecomindustrie. Door deze belangenverstrengeling en eenzijdige vertegenwoordiging zijn die normen noch onafhankelijk noch objectief tot stand gekomen. Voor de vaststelling van de grenswaarden is als uitgangspunt genomen dat een **zak met zout water** in 6 minuten niet meer dan 1 graad mag opwarmen. Maar een mens is een **biologisch** wezen en geen zak zout water. Dat ons lichaam op basis van electromagnetische signalen werkt is eenvoudig zichtbaar te maken in een EEG of ECG. Daarin zie je ook dat deze straling zichtbaar verstoort, ook ver onder de ICNIRP-norm. Maar commercie en winst blijken helaas te prevaleren boven onze gezondheid.

De Wereld Gezondheidsorganisatie (**WHO**) heeft electromagnetische straling in 2011 ingedeeld in **categorie 2B: Mogelijk Kankerverwekkend**. De **Raad van Europa** heeft het **voorzorgsprincipe** geadviseerd, wat betekent dat de straling zo laag als mogelijk is moet blijven ('As Low As Reasonably Achievable'). Daarnaast hebben onlangs nog eens 210 wetenschappers van over de hele wereld de WHO opgeroepen om de stralingslimiet flink naar beneden bij te stellen.

In het buitenland zijn er wel al vele stappen gezet in die richting. Zo heeft Oostenrijk na een appèl van 100 artsen de grenswaarde met een factor 10.000 verlaagd. Frankrijk heeft wifi uit kleuterscholen verbannen. Duitsland en België waarschuwen hun burgers voor de gevaren. Zweden heeft stralingsgevoeligheid erkend als handicap en financiert de dure afscherming voor inwoners die er ziek van worden. De Italiaanse rechtbank heeft zelfs een levenslange compensatie toegekend aan een werknemer vanwege de erkende relatie tussen mobiel bellen en de daardoor veroorzaakte gehoorzenuwkanker. In India zijn alle zendmasten binnen een straal van 500 meter verwijderd bij scholen, ziekenhuizen en speelvelden. **In de bijlage van 8 pagina's staat een compilatie van maatregelen, adviezen en uitspraken van overheden, internationale organisaties en rechtbanken rondom straling** (met hyperlinks naar de originele publicaties).

Maar **Nederland hanteert nog steeds de allerhoogste stralingslimiet ter wereld**. De biologisch aanvaardbare grenswaarde wordt in Nederland verregaand overschreden en het gezondheidseffect wordt nog steeds niet erkend. Net zoals dat met **roken** en **asbest** is gegaan. De gezondheidseffecten hiervan zijn ook jarenlang ontkend voordat er maatregelen zijn getroffen.

Stralingsgevoeligheid

Naar schatting is 3% van de mensen in onze samenleving overgevoelig voor elektromagnetische velden. Dat zijn in Nederland zo'n 500.000 mensen. In de gemeente Heemstede zijn er in april 2017 volgens het CBS 26.989 inwoners. Dit betekent dat er ongeveer **809 inwoners in Heemstede** gezondheidsklachten ervaren van deze electromagnetisch straling. Hiervan ben ik er 1.

Tegenwoordig wordt je bijna overal ongevraagd bestraald met (gratis) wifi. Veel mensen ervaren dat als erg handig en praktisch, maar helaas zijn er ook een heleboel mensen die hier veel gezondheidshinder door ervaren, waardoor zij **steeds meer plaatsen noodgedwongen moeten vermijden** (zoals de trein, bussen, ziekenhuizen, bibliotheek, winkels, restaurants, publieke ruimten, etc.). Door al deze straling worden stralingsgevoelige mensen **ernstig beperkt in hun dagelijkse leven**.

Daarnaast kan het betekenen dat je **veel geld moet investeren in het afschermen van je eigen huis en/of jezelf voor de ongevraagde straling**; niet alleen van zendmasten van buiten, maar ook van de straling van wifi en routers van bureaus.

Zelf ben ik al 3x verhuisd om die reden. Inmiddels durf ik geen huis meer te kopen en woon ik in een huurhuis, zodat ik snel weg kan als er ineens een zendmast bij mij in de buurt geplaatst wordt. Ik woon zelfs op mijn 47^e levensjaar al in een seniorencomplex, aangezien de meeste oudere mensen gelukkig nog niet hun hele huis draadloos hebben gemaakt. Daarnaast merk ik dat ik steeds meer als een kluizenaar begin te leven, om mij nog maar enigszins goed te kunnen voelen. Dat is uiteraard hoogst onwenselijk. Inmiddels weet ik dat er enorm veel stralingsleed is bij heel veel mensen. Er is zelfs een stichting die opkomt voor de belangen van stralingsgevoelige mensen (**StichtingEHS.nl**).

Raadsmarkt

In navolging van de gemeente Utrecht organiseert de gemeente Haarlem nu ook een Raadsmarkt over het onderwerp zendmasten, straling en gezondheid. Deze Raadsmarkt zal **na het zomerreces** in Haarlem plaats vinden waarbij het onderwerp van allerlei kanten belicht zal worden. Te denken valt aan voordrachten van wetenschappers en ervaringsdeskundigen, zoals iemand van de vereniging van meetspecialisten (VEMES), van de belangenvereniging voor stralingsgevoeligen (Stichting EHS), inwoners uit Haarlem met stralingsklachten en ter wille van de objectiviteit het Antennebureau. Dit om de kwestie vanuit een breed perspectief te belichten.

Een voorbereidend gesprek over de exacte invulling van deze bijeenkomst zal plaatsvinden op maandag 12 juni 2017. Aanwezig zijn hierbij vanuit de gemeente Haarlem: Sander van den Raadt (Trots), Jur Visser (CDA), Marianne Blaauboer (Raadsadviseur) en nog 3 ambtenaren.

De gemeente kan met **meer kennis van zaken uiteraard ook betere beslissingen nemen**. Zoals bijvoorbeeld geen zendmasten te laten plaatsen bij kinderdagverblijven, scholen en ziekenhuizen (kwetsbare groepen mensen). En bij voorkeur ook niet in de buurt van woningen, maar juist meer op plekken waar mensen niet langdurig verblijven. Er kan gezorgd worden voor tijdige en eerlijke communicatie naar omwonenden en er kan gezorgd worden dat gezondheidsklachten ten gevolge van deze straling wel serieus worden genomen door GGD en artsen. Een deel van de WMO-gelden zou bijvoorbeeld beschikbaar kunnen komen voor afschermmaatregelen die inwoners met stralingsklachten nodig hebben om te blijven functioneren. Zij hebben tenslotte niet om deze overmatige stralingsbelasting gevraagd. Daarbij heeft de gemeente toch ook huurinkomsten van masten op gemeentegrond. Er kan actieve voorlichting plaats vinden op scholen. En zo zijn er nog veel meer mogelijkheden in het beperken van deze straling en de schadelijke gevolgen daarvan.

Tenslotte

De gemeente is verantwoordelijk voor een gezonde leefomgeving. De gemeente Heemstede staat erom bekend dat zij goed voor haar inwoners zorgt. Ik hoop dan ook dat u als Gemeenteraad deze stralingsproblematiek wel serieus neemt en dat u **uw verantwoordelijkheid** hierin wilt oppakken.

Voor meer informatie:

Silvia Belgraver
Von Brücken Focklaan 62
2102 XC Heemstede
Tel. 023-5749928
E-mail: silvia@belgraver.org
Website: silviabelgraver.nl/straling
(zie de diverse informatie-linkjes onderaan deze webpagina)