

## Meer beweging bij BUCH-burgers

Van onze verslaggevers

**Bergen** ■ Met het sluiten van lokale sportakkoorden hopen de BUCH-gemeente Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo meer inwoners aan het bewegen te krijgen.

Met rijks subsidie zijn vier lokale sportformatoren aangesteld, die op zoek gaan naar wensen en mogelijkheden. Ze gaan in gesprek met sportverenigingen, sportcoaches, fysiotherapeuten en veel meer betrokkenen.

Iedereen meedenken tijdens 'in-

spiratiesessies'. In Castricum is dat op 6 februari (aanmelden kan via sportformateurcastricum@gmail.com), in Heiloo op 11 februari (sportformateurheiloo@gmail.com) en in Bergen op 12 februari (sportformateurbergen@gmail.com).

De verwachting is dat in april het lokale sportakkoord wordt opgeleverd. Daarna gaan de organisaties ermee aan de slag.

In Heiloo is overigens een tweede buurtsportcoach gestart: Kim Groen. Ze gaat zich vooral presenteren in de buurten, bij scholen en samenwerkingspartners.

De al aanwezige Bart Ploeger krijgt meer ruimte om advies te geven aan de sportverenigingen. Hij biedt ondersteuning op praktisch en beleidsniveau.

De gemeente heeft de landelijke subsidieregeling aangegrepen om het lokale aantal medewerkers uit te breiden. De buurtsportcoach legt lokaal verbindingen tussen partijen die sport aanbieden en degenen die behoefte hebben aan een sport- en beweegaanbod. Ook start de buurtsportcoach lokaal initiatieven om mensen te stimuleren tot sporten en bewegen.

## Inbrekers richten ravage aan in centrum Geesterhage

Koen van Eijk

**Castricum** ■ Bij een inbraak in gisternacht in cultureel centrum Geesterhage in Castricum is veel schade aangericht.

De politie heeft gisterochtend onderzoek gedaan naar de inbraak. De wijkagent meldde op Twitter dat het hele pand is doorzocht: 'Verschillende goederen zijn er weggenomen. In totaal zes aangiftes genoteerd'.

In Geesterhage zijn culturele en maatschappelijke organisaties gehuisvest, zoals muziekschool Toonbeeld, de bibliotheek, Stichting Welzijn en Viva Zorggroep.

Directeur Peter Brouwer van Toonbeeld meldt dat er veel schade is aangericht aan geforceerde deuren en kozijnen. Ook een kluis is opgebroken. „Het geld had ik ze liever zo meegegeven. Hier zitten clubs die geen cent te makken hebben. Diep triest.”

# 'Voor paal, het moet maar even'

Marten Visser

**Alkmaar** ■ Ze ziet de wereld een beetje wazig, door haar *voile* van dungeweven zilverdraad. Elles Kater uit Nieuwe Niedorp kopt 'm zelf maar in. „Ik weet 't: dit is echt een mallotig gezicht. Ik sta voor paal zo.”

Nou ja, dat is sterk uitgedrukt, maar een beetje wonderlijk ziet het er wel uit ja. Ze draagt een soort mutsje met voor haar gezicht een netje van zilverdraad. Ze lijkt een imker, maar dan zonder bijenkast. Bezoekers van het ziekenhuis in Alkmaar kijken soms vreemd naar haar.

Maakt Elles niet uit. „Je krijgt nu eenmaal veel straling binnen via het gezicht, dus het moet maar even. Het kan me niet meer schelen wat andere mensen van me denken. Ik heb mezelf al zo vaak moeten verdedigen de afgelopen jaren.”

### 5G-netwerk

En dus staat ze deze woensdag met een soort van beschermende boerka aan voor het ziekenhuis. Om te protesteren tegen de komst van het nieuwe 5G-netwerk voor snel mobiel internet. En ook een beetje tegen het feit dat zij zich persoonlijk niet heel erg serieus genomen voelt door de gezondheidszorg.

'2G, 3G, 4G, 5G; denk ook eens aan de G van gezondheid' staat er op het bord dat ze bij zich heeft. Elles Kater weet waar ze over praat, want haar gezondheid is danig verslechterd, sinds half Nederland is volgezet met masten voor mobiele telefonie. Ze krijgt in haar Alkmaarse flat de volle laag van twee met elkaar communicerende telecommasten en raakt totaal van de kaart. Zelfs de straling van elektrische apparaten, leidingen en kabels maakt haar sinds die tijd ziek. Bij haar moeder in Nieuwe Niedorp, of achter in een tuin in Groet, in een omgeving met vrijwel geen straling, is ze weer redelijk op verhaal gekomen. Zodat ze nu weer energie genoeg heeft om even van zich te laten horen in Alkmaar.

Zaterdag is er een grote demonstratie in Amsterdam, onderdeel van een wereldwijde actie tegen 5G. „Dat is niet te doen voor mij”, zegt Kater. „Vandaar dat ik hier sta.” Ze voelt ondanks de beschermende kleding de straling van allerlei leidingen en apparaten, zegt ze. „Ik ben niet zo als thuis, dat voel ik nu al. Ik ben hyper. Hoe lang ik het volhoud hier? Dat zie ik wel. Als het te erg wordt, ga ik. Het



Elles Kater met voile en protestborden voor de ingang van het Noordwest Ziekenhuis in Alkmaar.

JIFOTO.NL / JAN JONG

geeft me voldoening dat ik hier ben, dat ik in ieder geval iets doe. Al is het maar iets kleins.”

Ze staat bij het ziekenhuis omdat ze het eigenlijk raar vindt dat daar voor mensen die elektrogevoelig zijn geen voorzieningen zijn. Maar een ziekenhuis kan toch niet functioneren zonder apparaten die straling afgeven? Heel veel patiënten worden er door geholpen. Klopt, erkent Kater. „Maar het is toch raar dat er niet eens een kamertje is voor elektrogevoeligen?”

### Mogelijkheden

Die kamer zou dan afgeschermd moeten worden van straling. En dat maakt het praktisch gezien heel lastig, zegt woordvoester Rinske de Wit van de Noordwest Ziekenhuisgroep. „Dan zouden we een soort bunker moeten bouwen, dat gaat niet. We hebben de ruimte ook hard nodig. Waar we kunnen, houden we rekening met deze mensen, maar wel binnen de mo-

gelijkheden die we hebben.”

De meeste bezoekers van het ziekenhuis lopen deze woensdagmorgen aan Elles Kater voorbij.

„Dat snap ik wel. Ze hebben wel wat anders aan hun hoofd. Soms is er iemand die een gesprekje aanknoopt. Dat is fijn. Ik hoop dat

mensen gaan nadenken als ze me zien. Dan is het doel bereikt.” Voor meer informatie kijk op [stralingsbewust.info](http://stralingsbewust.info)

## 'Slecht voor mensen en dieren'

Marten Visser

**Medemblik** ■ De gevaren van 5G worden onderschat, denkt Mirjam Schoutsen uit Medemblik. Ze loopt zaterdag mee in de grote demonstratie tegen 5G in Amsterdam. Schoutsen wijst op recent onderzoek van de Wereldgezondheidsorganisatie.

„Daaruit blijkt dat bij 3G en 4G al drie procent van de bevolking gevoelig is voor straling. Dan lijkt het mij dat 5G verboden moet worden, omdat dan de

straling minimaal tienmaal zo hoog wordt als met 4G.”

Volgens Schoutsen zijn er legio aandoeningen die worden veroorzaakt door straling, waaronder hartproblemen en somberheid. Ook dieren lijden onder de straling van zendmasten, stelt Schoutsen. Onderzoek in een Australisch natuurreservaat naar de gevolgen van het installeren van 3G- en 4G-zendmasten zou onthutsende resultaten hebben opgeleverd. Tientallen vogelsoorten verdwenen (vrijwel) uit het gebied, de populatie insecten

werd gedecimeerd, motten, vlin- dersen en mieren kwamen vrijwel niet meer voor.

„Moeten we er mee doorgaan omdat virtual reality zo interessant is? En het bekijken van video's en het spelen van games zo'n enorme vlucht heeft genomen? Dat kan toch niet waar zijn?” Ze roept mensen die ook tegen zijn op zich zaterdag te melden voor de grote protestmars tegen 5G. „We verzamelen om een uur op de Dam en lopen vanaf kwart voor twee gezamenlijk naar het Museumplein.”