

“Signalen van elektrogevoeligheid: Startpunt voor verdere kennisontwikkeling”



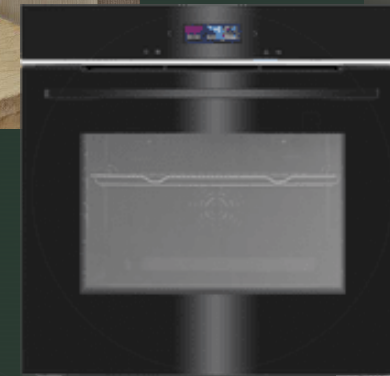
Medy van der Laan,
29 november 2023

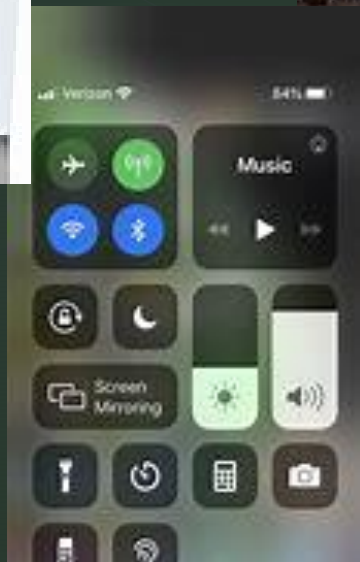


Over mijzelf

- EHS bewust sinds 2017
- Zowel laag- als hoogfrequent
- Diversiteit aan klachten
- “Goed te doen”, op 1 punt na.....









Wat zegt de wetenschap?

- The jury is still out.
- Wat we weten: mobiele telefoonstraling leidt tot fysiologische effecten in cellen, bacteriën en proefdieren.
- In mensen: verband is aangetoond tussen straling en verhoogde hersenactiviteit gemeten met EEG
- Nog weinig onderzoek gedaan naar effecten van 5G straling op mensen.
- *Nog geen onderzoek gedaan naar de “stapelings” en intensiteit hiervan*

Two key points

Is the EHS team the canary in the mine?



Better safe than sorry:
Norming and shielding



Kanarie in de mijn: "*We are the lucky ones.*"

- Wij hebben het verband al gelegd, dus kunnen maatregelen treffen
- Wij voorkomen (in potentie) voor ons zelf gezondheidsschade op termijn

Wij kunnen het vertrekpunt zijn voor breder onderzoek. Kijk naar de symptomen:

- dufheid/vermoeidheid
- geheugen- en concentratieverlies
- hoofdpijn/duizeligheid
- Gevoelens van stress en agressie
- Slapeloosheid
- Etc.

Correlatie gaan onderzoeken met veel voorkomende EHS-symptomen als startpunt

- Stel: (alle) mensen met slaapproblemen adviseren om een week stralingsarm te slapen
- Stel: (alle) mensen met burnout/onverklaarbare vermoeidheid/stress stralingsmeting thuis en op werk laten uitvoeren
- Stel: (alle) kinderen met concentratieproblemen metingen tijdelijk en stralingsarme omgeving bieden (of basismaatregelen laten uitvoeren)
- En dit meten!
- Voorbeeld: onderzoek onder jonge vrouwen en depressieve klachten: 50% meer kans bij pilgebruik

Better safe than sorry:

Of: wat kan er al preventief ?



Transparantie en normering

Transparantie

- Mogelijke risico's communiceren: individu maakt de afweging
- Laagdrempelige tips communiceren

Preventieve normering

- Bouwvoorschriften
- Afstellingen apparaten standaard op uit
- Verplichting eenvoudige uitstand

Integratie in protocol medicijnen

- Bij EHS-klachten optie benoemen en patiënt laten uitproberen
- Advies tot laten doen van meting
- Onderzoekskosten vergelijkbaar met regulier medisch onderzoek
- Voorlichting aan artsen!!!

- ▶ **Waarom tot nu toe zoveel debat?**
Waarom nog weinig actie?

Causale relatie met het leed?
(Dat gaat mij niet overkomen)



Handelingsperspectief?
(We zien geen alternatief)



De (on)welkome uitkomst!
(De consequentie vraagt offers)



Wat wil ik meegeven?

- Het onder ogen zien van de schadelijke gevolgen voor de mens als reëel scenario
- Het intensiveren van het onderzoek
- Niet wachten op ultiem bewijs, maar 'better safe than sorry'
- Informeren van de samenleving
- Het moet 'uit' kunnen naar keuze