

Programma Landelijke - en Internationale Contactdag

23 en 24 augustus 2025

(Versie 11-8-2025. Wijzigingen voorbehouden)

Vrijdag 22 augustus (opbouw)

15.00 – 17.00 uur	Inloop en inschrijven
17.00 – 18.00 uur	Diner (pot luck + soep en brood)
18.15 – 21.00 uur	Opbouw grote tent met ongeveer 10 mensen

Zaterdag 23 augustus: Landelijke Contactdag Stichting EHS

Thema: EHS, inclusie en gezondheid

9.00 – 10.30 uur	Inloop en koffie en thee / ontbijt
------------------	------------------------------------

Ochtendprogramma

10.30 - 10.40 uur	Welkom, kennismaken en praktische zaken dagvoorzitter
10.40 - 11.00 uur	Stand van zaken Stichting EHS – Rob van der Boom
11.00 - 11.30 uur	Hoe gaat het met de Inclusie van mensen met EHS? – Astrid de Cock
11.30 - 12.00 uur	Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken
12.00 - 12.45 uur	EHS diagnose en behandeling laatste stand van zaken.
12.45 - 13.00 uur	Mededelingen en informatie over de middagworkshops
13.00 -14.30 uur	Lunch en mogelijkheid om stands te bezoeken

Middagprogramma

14.30 - 15.30 uur	Workshop Neuroplasticiteit - Hester van Deutekom
14.30 - 15.30 uur	Workshop hoe scherm je je huis af – technische workshop voor beginners Sigrid de Jong
15.30-16.00 uur	Pauze + mogelijkheid om stands te bezoeken
16.00 - 17.00 uur	Informatie over gezonde leefstijl en nuttige voedingssupplementen – Kim van Zetten
17.00 - 18.30 uur	Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken
18.30 – 19.30 uur	Diner

Avondprogramma

19.30 - 21.00 uur	Avondwandeling
21.00 – 23.00 uur	Muziek en dans – Chantal en Johan

Zondag 24 augustus: Internationale contactdag

8.00 - 9.00 uur Word wakker met Yoga - Robèrt

Thema: hoe vertellen we het verhaal van stralingsrisico's zodanig dat het aankomt?

9.00 -10.00 uur Inloop en koffie en thee / ontbijt

Ochtendprogramma

10.00 -10.30 uur Opening dagvoorzitter en kennismaking - speeddate

10.30 -11.30 uur Toneelstuk 'Genoeg is Genoeg'. Nederlandse primeur van een toneelstuk van Kevin Lerat over EHS gespeeld door de Belgische actrice Kristien Pottie. (Inclusief nagesprek)

11.30 -12.00 uur Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken

12.00 -12.30 uur Voorbereiding op de gesprekken in kleine groepen + bepaling deelonderwerpen. 'Hoe/waar/wanneer/aan wie/in welke vorm maak je het verhaal van stralingsrisico's bekend bij het grotere publiek, zodat het daadwerkelijk aankomt?' Wat zijn geschikte media en methoden en wat past bij jou? En hoe laten we het dan ook echt gebeuren?

12.30 – 13.30 uur Lunch en mogelijkheid om stands te bezoeken

Middagprogramma

13.30 – 15.00 uur Deelgesprekken: In de gespreksgroepen worden ideeën gevormd en een begin gemaakt met de uitwerking /organisatie. Natuurlijk kan dit verder worden opgepakt en uitgewerkt in deze week, of per telefoon, mail en ook in de rest van de week. Top 3 resultaten noteren op flipover voor de plenaire presentatie

15.00 – 15.30 uur Pauze

15.30 - 16.00 uur Plenaire presentatie uit de groepen

16.00 - 18.00 uur Mogelijkheid om stands te bezoeken – of doorgaan met uitwerken van ideeën of iets

18.00 - 19.00 uur Diner

Avondprogramma:

20.00 – tot ?? Open podium. Meld je aan via info@stichtingehs.nl of ter plekke bij de inschrijfstand

Deze dag is georganiseerd door: [Stichting EHS](#) en [Europeans for Safe Connections \(ESC\)](#). Meegewerkt en meegedacht hebben oa: [Stralingsbewust info/wonen](#), [Vereniging ElektroHyperSensitiviteit Vlaanderen](#), en [Stralingsarm Vlaanderen](#).

